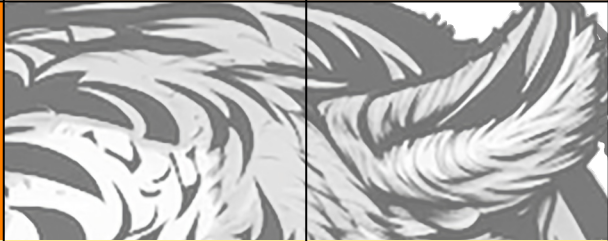
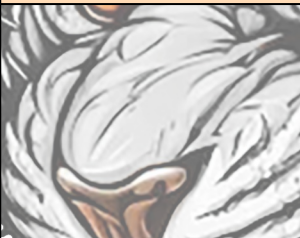


Saison 2025-2026	White Tiger Karaté					Planning Hebdo
Planning Saison. Des Entraînements et Stages peuvent s'y ajouter. Les Tigers (Groupe Compétition) poursuivent leurs entraînements lors des vacances Scolaires.						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Cours 1	Cours 1	Cours 1	Cours 1	Cours 1	Cours 1	STAFF & Stages
18h00 – 19h30 Tigers 8 ans & + DOJO	18h30 – 20h00 14 ans & + Ados Adultes DOJO	16h30 – 18h00 6 ans & + Enfants Loisirs DOJO	18h30 – 20h00 14 ans & + Ados Adultes DOJO	18h15 – 20h Tigers 8 ans & + DOJO	9h30 -10h30 BABY 3-6 ans DOJO	Selon Besoins Grade & Tigers DOJO
Franck	Franck	Franck	Franck	Hermione & Franck	Hermione	Franck
	STAFF & Stages	Cours 2			Cours 2	
	Selon Besoin Grades & Tigers DOJO	18h00– 19h30 Tigers 8 ans & + DOJO			10h30 – 12h 6 ans & + Tous Niveaux DOJO	
		Franck			Hermione & Franck	
					STAFF & Stages	
					Selon Besoin Grades & Tigers DOJO	
					Hermione & Franck	
Légende	BABY	Loisirs	Technique	Sportif	Variable	STAFF & Stages
Hermione étant Athlète de Haut-Niveau International, il est possible qu'elle soit absente à ces entraînements. Franck les assurera à sa place. Selon le programme FFK de compétition, il est possible que les entraînements du Samedi soient annulé pour conduire les Compétiteurs.						